

200 Kapseln, 48 g

## Coenzym Q10 (30mg) 200 Kapseln, Nettofüllmenge 48 g

### Produkterläuterung:

Coenzym Q10 (Ubichinon) dient dem Organismus als Elektronenüberträger in der Atmungskette. In dieser Funktion spielt es eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung jeder Zelle (ATP-Bildung). Diese ATP-Produktion findet an der Mitochondrienmembran statt, die damit auch den Wirkungsort von Coenzym Q10 darstellt. Eine weitere Funktion dieses Coenzym besteht im Schutz der Membranen vor oxydativer Schädigung.

In besonders hohen Konzentrationen ist diese Substanz in den mitochondrienreichen Organen Herz und Leber enthalten. Da der Herzmuskel einem ständigen Energieverbrauch unterliegt und dieser Energieverbrauch unter körperlicher Anstrengung um ein Vielfaches ansteigt, ist die Funktion dieses Muskels von einer ausreichenden Energieversorgung abhängig. Die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 in der Leber nimmt mit dem Alter beständig ab, besonders bei Leberschäden und Medikamenteneinnahme.

Mit der Abnahme an Coenzym Q10 wird auch die Leistungsfähigkeit eingeschränkt.

### Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 1 - 2 Kapsel täglich vor der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit eingenommen werden.

### Zutaten:

Calciumascorbat-Dihydrat, Coenzym Q 10, Gelatine, d-alpha-Tocopherolacetat

Inhalt pro Tagesdosis = 2 Kapseln	Menge	% TB*
Vitamin C	240 mg	300
Vitamin E	18,6 mg	TE 155
Coenzym Q10	60,0 mg	-

\*% des empf. Tagesbedarfs nach LMIV