

Nopal – Zimt Kapsel

180 Kapseln, Nettofüllmenge 59 g

Produkterläuterung:

Die Diabetes (Zuckerkrankheit) ist eine Störung des Glukosestoffwechsels. Beim Gesunden wird die Glukose (Traubenzucker), die mit der Nahrung aufgenommen wird, mit Hilfe von Insulin aus dem Blut in die Zellen geschleust und dort in Energie umgewandelt.

Beim Typ 1 Diabetes wird von der Bauchspeicheldrüse kein (oder zu wenig) Insulin produziert.

Beim Typ 2 Diabetes erkennen die Rezeptoren an den Zellen das Insulin nicht mehr in ausreichendem Maße. Man spricht von Insulinresistenz.

Typ-1 Diabetes (DM-1) entsteht durch eine Zerstörung der Insulin produzierenden Zellen. Dies geschieht meist schon in frühen Lebensabschnitten. Warum dies geschieht ist letztlich noch unklar. Man vermutet genetische Faktoren, Autoimmunerkrankungen oder Virusinfektionen. Meist beginnt DM-1 im Kindesalter, weshalb man auch von „juvenilem Diabetes“ spricht.

Typ-2 Diabetes (DM-2) entsteht durch eine verminderte Empfindlichkeit der Insulinrezeptoren. Trotz ausreichend Insulin im Blut steigt der Blutzuckerspiegel. Daraufhin produzieren die Zellen der Bauchspeicheldrüse weiter Insulin um den Blutzuckerspiegel zu senken. Langfristig werden sie dadurch überlastet und die Fähigkeit zur Insulinproduktion nimmt ab.

Der Nopal Kaktus (*Opuntia streptacantha*) wird in Zentral- und Südamerika schon seit langem genutzt, um erhöhte Blutzuckerwerte zu senken: Der genaue Mechanismus ist noch unbekannt, es wird aber vermutet, dass der hohe Anteil an Pektinen die Glukoseresorption im Verdauungstrakt verlangsamt. Zudem könnte die Empfindlichkeit

der Insulinrezeptoren gesteigert sein. Zimt (Cinnamon) kann, neuesten Untersuchungen zufolge, den Blutzuckerspiegel sowie den Triglycerid-, den Gesamtcholesterin- und den LDL-Cholesterin-Spiegel bei Menschen mit Typ-2 Diabetes signifikant senken. Damit kann vor allem das Risiko für kardiovaskuläre Folgeerkrankungen gesenkt werden. Die Senkung des Blutzuckerspiegels wird vermutlich durch eine in Zimt enthaltene Polyphenolverbindung mit insulinmimetischer Eigenschaft bewirkt.

Das Spurenelement Chrom hat als Bestandteil des Glukose-Toleranzfaktors modulierende Wirkung auf den Glukosestoffwechsel. Es kann die Empfindlichkeit der Rezeptoren für Insulin erhöhen und so den Blutzuckerspiegel senken.

Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 2 Kapseln 3 x täglich zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit eingenommen werden.

Zutaten:

Nopal Extrakt 10:1, Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zimt Extrakt 10:1, *Momordica Charantia* Extrakt, Chrom-III-Chlorid

Inhalt pro Tagesdosis = 6 Kapseln

	Menge / %TB
Chrom	600 µg / -
Nopal Extrakt	600 mg / -
Zimt Extrakt	300 mg / -
Bittermelone	120 mg / -