

## Multivital Junior 90 Kapseln, Nettofüllmenge 22 g

### Produktlerläuterung:

Kinder benötigen fast die gleiche Menge an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen wie ein Erwachsener. Da sie aber mengenmäßig weniger essen, reicht die Nährstoffdichte der Nahrung oft nicht aus, um den tatsächlichen Bedarf an diesen Mikronährstoffen sicherzustellen. Die Situation wird durch die Präferenz vieler Kinder für Fast Food, Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke weiter verschärft. Die neuesten Statistiken des Ernährungsberichts zeigen für die 7 - 15 Jährigen eine kritische Versorgung für viele Nährstoffe, besonders für Folsäure, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B2,  $\beta$ -Carotin, Vitamin E und Vitamin D. Gerade für Kinder ist eine konstante Versorgung mit allen relevanten Nährstoffen notwendig, da eine Unterversorgung zu Entwicklungsstörungen und nicht mehr einholbaren Wachstumsdefiziten führen kann. Erste Anzeichen einer Unterversorgung sind Müdigkeit, Unlust, Antriebsschwäche, Nervosität und Konzentrationsmangel. Ein Mangel an Mikronährstoffen schränkt auch die psychischen und geistigen Fähigkeiten der Kinder ein und kann zu Lern- und Konzentrationsschwächen führen. Multivital Junior bietet sämtliche Vitamine in der notwendigen Menge zur Sicherstellung des täglichen Bedarfs.

Ein Extrakt aus schwarzem Pfeffer erhöht die Bioverfügbarkeit der angebotenen Mikronährstoffe. Vitamine und Spurenelemente können effizienter durch die Darmwand in den Blutstrom aufgenommen werden, wenn gleichzeitig Piperin, ein Wirkstoff aus dem Schwarzen Pfeffer, angeboten wird. So steigt dadurch zum Beispiel die Aufnahmequote von  $\beta$ -Carotin um 60% oder die von Vitamin B6

um das 2,5-fache.

Um Konzentration, Lernleistung und geistige Fähigkeiten der Kinder zu unterstützen, finden sich in Multivital Junior weitere Wirkstoffe wie Phosphatidylserin, ein wichtiger Bestandteil von Gehirn- und Nervenzellen, Taurin für die Synthese von Neurotransmittern oder OPC (oligomere Proanthocyanidine) zum antioxidativen Schutz dieser Zellen.

### Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 7 – 10-jährige 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit täglich am besten zum Frühstück einnehmen, 10–16 Jährige 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten. In Phasen erhöhter Belastung bis 3 x 1 Kapsel täglich.

### Zutaten:

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle) Acerola, Calciumascorbat-Dihydrat, Magnesiumhydrogenphosphat, Phosphatidylserin, Nicotinamid, Zink-D-Gluconat-Hydrat, OPC-Traubenkernextrakt, Vitamin E nat. 700 IE/g, Beta Carotin 10%, Taurin, Calcium-D-pantothenat, Vitamin B12/0,1%, Colecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Mangansulfat-II-Sulfat, Folsäure, D-Biotin

### Inhalt pro Tagesdosis = 2 Kapseln

	Menge /%TB	Menge /%TB
Vitamin C	50 mg/63,	Vitamin E 11 mg TE/93
Vitamin B5	11 mg/183,	Vitamin B3 36 mg NE/225
Vitamin B2	3,2 mg/229,	Vitamin B1 2,6 mg/236
Vitamin B6	3,0 mg/211,	Folsäure 600 $\mu$ g/300
Biotin	200 $\mu$ g/400,	Beta Carotin 333 $\mu$ g RE/42
Vitamin D	10 $\mu$ g/200,	Vitamin B12 6,0 $\mu$ g/240
Zink	3,5 mg/35,	Mangan 0,6 mg/30