

156g Lose

Magnesium FORTE 400mg Lose, Nettofüllmenge 156g

Produktlerläuterung:

Magnesium steuert mehr als 300 Enzyme mit allen nachfolgenden Stoffwechselprozessen und zählt somit zu einem der wichtigsten Bausteine. Es entspannt den Körper aber auch den Geist und lockert verspannte Muskeln und Herzkranzgefäße wieder.

Wer viel schwitzt verliert viel Magnesium, deshalb sollten Sportler ausreichend supplementieren. Da sich Magnesium aber nicht im Blut sondern in den Zellen befindet, dauert es eine ganze Weile bis diese versorgt werden können.

In der Schwangerschaft und beim Sport ist eine adäquate Magnesiumaufnahme von Bedeutung. In Situationen mit einem erhöhten Magnesiumbedarf ist eine gezielte Substitution zur Vermeidung einer langfristigen Mangelsituation sinnvoll.

Gute Erfolge durch konsequente Magnesiumgabe können bei Herz-Kreislauf-System, Stoffwechselsystem, Nervensystem, Gefäßsystem und Muskelsystem verzeichnet werden.

Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung 1 x täglich 1 Teelöffel vor der Mahlzeit in ein Glas Wasser rühren und einnehmen.

Zutaten:

Inhalt pro Tagesdosis = 1 Teelöffel ca. 2,63g

	Menge	%TB
Magnesium	400 mg	107

frei von Lactose, Farb- und Konservierungsstoffen