

120 Kapseln, 69g

L-Phenylalanin Forte 460mg

120 Kapseln, Nettofüllmenge 69g

Produkterläuterung:

Aminosäuren gehören mitunter zur zentralen Funktion als Baustein der zahlreichen Proteine dazu. Sie werden für die Synthese der Muskulatur und den Aufbau der Haut benötigt. Darüber hinaus sind sie für ein funktionierendes Immunsystem unerlässlich und wichtige Bestandteile von Enzymen und Hormonen oder fungieren auch allein als wichtige Signalstoffe des Gehirns. Generell gibt es aber keine einzig wichtige Aminosäure, sondern es kommt auf die Kombination mehrerer an.

Proteine gehören zu den großen Bausteinen deines Körpers. Du brauchst sie unter anderem, um beispielsweise Muskeln aufzubauen. Sie bestehen aus verschiedenen Aminosäuren, die durch Peptide zusammengehalten werden.

L-Phenylalanin ist die Vorläufersubstanz verschiedener Neurotransmitter, die stimmungsaufhellend wirken.

Phenylalanin ist an der Herstellung bedeutsamer körpereigener Stoffe beteiligt, darunter Tyrosin, ebenso eine Aminosäure.

Phenylalanin ist eine essentielle Aminosäure, die der Körper unbedingt braucht, um unter anderem das Glückshormon Dopamin herzustellen. Daher steigert es auch die Konzentration besonders in Stresssituationen.

Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung 1 x täglich 1 Kapsel vor der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten:

Inhalt pro Tagesdosis = 1 Kapsel

	Menge	%TB
L-Phenylalanin	460 mg	
Vitamin C	12mg/15	Vitamin B1 0,20mg/18
Vitamin B3	2,5mg/16	Vitamin B2 0,25mg/18
Vitamin B5	0,9mg/15	Vitamin B12 0,4µg/16
Vitamin B6 0	,25mg/18	Zink 1,5mg/15

Ausgewählte Rohstoffe, frei von Lactose, Farb- und Konservierungsstoffen